

Unsere 28 Tipps zum Vermeiden von Internet-Fallen!



Name: _____


Datum: _____



BILDER / VIDEOS



1: Ich akzeptiere

wenn jemand nicht fotografiert oder gefilmt werden will 



2: Wenn ich selbst nicht aufgenommen werden will,



teile ich das deutlich mit 



3: Fotos / Videos, auf denen andere zu erkennen sind, verbreite ich **nur mit**



deren Einverständnis im Netz 



4: Von Aufnahmen im Netz, auf denen ich zu erkennen



bin, und die ich **nicht o.k.** finde, verlange ich **die Entfernung**


(bei den verantwortlichen Personen oder dem Plattformbetreiber) 



NOTFALLPLAN



5: **Bevor** ich Fotos / Videos

von mir selbst weiterschicke stelle ich immer die Frage:  Kann ich auch **viele Jahre später** noch hinter diesen Bildern stehen?

Faustregel: Nur Bilder, die ich auch meinen Eltern oder meinen Lehrern zeigen würde!!



6: Ich schicke Dateien mit

pornografischem Inhalt **nicht weiter** 



7: Fühle ich mich durch

zugeschickte, pornografische Dateien **belästigt, schütze ich mich** dagegen! 



NOTFALLPLAN



8: Bildmaterial mit porno-

grafischem Inhalt **speichere ich nicht / lösche ich**

in meinen Datenspeichern 



9: Ich **distanziere** mich von

Bildmaterialen mit **verbotenen Inhalten** (Gewaltdarstellungen und ‚Verbotene Pornografie‘) 



TEXTE (Kommentare / Bemerkungen etc.)



10: Mir ist bewusst, dass beim Schreiben im Netz die **gleichen Regeln** gelten wie im **realen Leben**



11: Ich **kommentiere keine Einträge** im Netz, die **strafbar** sein könnten



12: Bin ich selbst **Opfer** von strafbaren Einträgen, kann ich mich dagegen **wehren**



NOTFALLPLAN



BEKANNTSCHAFTEN



13: Befreunde ich mich in Sozialen Netzwerken mit Personen, die ich kenne, **vergewissere** ich mich, dass es sich um **kein Fake-Profil** handelt



14: Ich gebe mich **nie** als eine **andere, reale** Person im Internet aus!



15: Auf öffentlichen Chat-Plattformen:
Beim Anmelden und als Nickname verwende ich immer **Fantasieangaben**



16: In öffentlichen Chats verrate ich niemals meinen **richtigen Namen, Adresse** oder **Telefonnummer**



17: Bei Fragen im Chat zum Thema **Sexualität** oder bei Fragen, die mir ein schlechtes Bauchgefühl machen, **breche ich den Kontakt**



UND Bei aufdringlichen Belästigungen :



NOTFALLPLAN






18: Möchte ich mich mit einer fremden Chat-Bekanntschaft real **treffen, bespreche** ich das zuerst immer mit einer erwachsenen **Vertrauensperson**

UND: EIN ERSTES TREFFEN




- nie ohne jemanden zu informieren
- nie in fremden Privaträumen
- immer an öffentlich Orten wo es andere Menschen hat
- immer mit Begleitpersonen in sicherer Entfernung






Vorsicht SEXTING!!
(= Verschicken von eigenen ‚intimen‘ Fotos)

 **19:** Ich verschicke  **keine ‚intimen‘** Aufnahmen von mir 

Faustregel: Nur Bilder, die ich auch meinen Eltern oder meinen Lehrern zeigen würde!!

 **20:** Bei Online-Kontakten verwende ich **keine Webcam**  

 **21:** Sollte ich trotzdem ein **‚Sexting-Opfer‘** werden, wende ich mich sofort an eine erwachsene **Vertrauensperson**    **NOTFALLPLAN**

 **22:** Ich **verlange** von niemandem, ‚intime‘ Aufnahmen zu senden und setze damit auch niemanden **unter Druck**   **NEIN**




“So kann ich **Negativ-Erfahrungen** und **strafbare Handlungen** möglichst **verhindern!**“










weitere Risiken


Vorsicht Cybermobbing!!
(= Personen systematisch ‚fertig machen‘)




 **23:** Ich nehme **Abstand** von **Mobbing-Attacken** im Netz  

 **24:** Einem Mobbing-Opfer **helfe** ich am besten im persönlichen **Gespräch**  

 **25:** Als Opfer von **‚Cyber-Mobbing‘** wende ich mich an eine erwachsene **Vertrauensperson**    **NOTFALLPLAN**

 **26:** Kauf und Abo-Abschlüsse sowie Geldüberweisungen im Netz tätige ich nur nach Rücksprache **mit den Eltern**  

 **27:** Hinweise auf ein **Online-Suchtverhalten** muss ich **ernst nehmen**. Die Risiken der Negativerscheinungen sind zu gross  

 **28:** Ich nehme mögliche **Gefahren** um mich herum wahr – nötigenfalls **verzichte** ich auf die **Smartphone**-Benutzung  

Bei Negativerlebnissen im Internet / mit Smartphones
gilt generell:

Internet- und Handy-



NOTFALLPLAN

- betreffende Einträge / Bilder **sichern** (elektronisch, Print-Screen, Fotoaufnahme - wenn immer möglich auch Daten über den Absender / Herkunft)
 - falls die verantwortlichen Person(en) bekannt sind:
Zum **Stoppen** und **Entfernen** der Einträge / Bilder **auffordern**
 - die verantwortlichen Personen / Kontakte nach Möglichkeit **blockieren**
- wenn kein Erfolg-----
- eine erwachsene **Vertrauensperson** beiziehen
 - nach Möglichkeit die betreffenden Einträge / Bilder **entfernen** (lassen)
 - weitere **Fachpersonen** beiziehen, die weiterhelfen können (z.B. Schulsozialarbeit, Online-Hilfen, Fachstellen)
 - wenn keine Massnahme hilft:
Anzeigeerstattung bei der Polizei (innert 3 Monaten)

Kontakt für Fragen / Unklarheiten / Unterstützung :



Kantonspolizei Schwyz, Prävention

Pascal Simmen, 041 / 819 83 52

pascal.simmen@sz.ch