

In dieser Broschüre finden Sie wichtige Informationen, damit Sie und Ihre Angehörigen den dritten und vierten Lebensabschnitt erfüllt genießen können.

# Gesellen Sie sich zu uns!



# Beweglich und bewegt bleiben oder werden.



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie liegen uns am Herzen. Der Bezirk Einsiedeln setzt sich dafür ein, dass Sie den dritten und vierten Lebensabschnitt erfüllt genießen und zufrieden erleben können.

In dieser Broschüre finden Sie und Ihre Angehörigen wertvolle Informationen zu Angeboten im Bezirk Einsiedeln:

Freizeitaktivitäten	Seiten 3-5
Beratung und Information	Seiten 6-7
Alters- und Pflegeeinrichtungen, Tageskliniken und stationäre Institutionen	Seite 8
Wohnformen für Seniorinnen und Senioren	Seite 9
Unterstützung, Begleitung und Pflege zu Hause	Seiten 9-10
Kirchliche Angebote und religiöse Dienstleistungen	Seite 11
Wichtige Notfallnummern	Seite 11

Die Broschüre ist auf unserer Website [www.bezirkeinsiedeln.ch](http://www.bezirkeinsiedeln.ch) abrufbar und wird laufend aktualisiert. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken und freuen uns über Ihre Rückmeldungen.

Ihr Ressort Soziales und Gesundheit



Bezirksverwaltung Einsiedeln  
Ressort Soziales und Gesundheit  
Schwanenstrasse 42  
8840 Einsiedeln  
055 418 42 26  
[soziales@bezirkeinsiedeln.ch](mailto:soziales@bezirkeinsiedeln.ch)



# Freizeitaktivitäten

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Altersnachmittag</b>	Frauenverein Einsiedeln	Durchführung einmal im Jahr gemäss Jahresprogramm	Kultur- und Kongresszentrum Zwei Raben	Linda Zehnder / Martinsweg 2 8840 Einsiedeln / 055 534 46 68 <a href="http://www.frauenverein-einsiedeln.ch">www.frauenverein-einsiedeln.ch</a>
<b>Fahrt ins Blaue</b>	Guggenmusig Biberchrouser Bennau	Einmal jährlich	Bennau	<a href="mailto:praesident@biberchrouser.ch">praesident@biberchrouser.ch</a> <a href="http://www.biberchrouser.ch">www.biberchrouser.ch</a>
<b>Ausflüge</b>	Frauengemeinschaft Trachslau	Einmal jährlich	Trachslau	Silvia Näf / 055 412 44 12 <a href="mailto:silvia.naef@trachslau.ch">silvia.naef@trachslau.ch</a>
<b>FitGym Bewegung, Spiel und Spass</b>	Astrid Zraggen	Jeden Dienstag 16.25 – 17.25 Uhr	Turnhalle Bennau	Astrid Zraggen 078 707 81 41 / 055 412 63 45
<b>FitGym Bewegung, Spiel und Spass</b>	Pro Senectute	Jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr	Turnhalle Brüel Einsiedeln	Silvia Huber 079 394 58 15
<b>FitGym Bewegung, Spiel und Spass</b>	Pro Senectute	Jeden Mittwoch 10.30 – 11.15 Uhr	Alterszentrum Gerbe	Rita Gschwend 055 412 22 03
<b>FitGym Bewegung, Spiel und Spass</b>	Pro Senectute	Jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr	Turnhalle Gross	Daniela Waser / 055 412 65 62 Arlette Claassen / 076 386 02 29
<b>FitGym Bewegung, Spiel und Spass</b>	Pro Senectute	Jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr	Turnhalle Schulhaus Willerzell	Edith Hensler / 055 412 81 69
<b>Jass- und Kaffeenachmittag</b>	Pro Senectute	Jeden Mittwoch 13.30 – 17.00 Uhr	Lädäli-Träff Bennau	Luzia Röllin / 055 418 62 15
<b>Jassen</b>	Pro Senectute	Gemäss Jahresprogramm	Restaurant Schlüssel Willerzell	Sämi Bolliger / 079 674 44 33 <a href="mailto:samuelbolliger52@gmail.ch">samuelbolliger52@gmail.ch</a> <a href="http://www.sz.pro-senectute.ch">www.sz.pro-senectute.ch</a>



# Freizeitaktivitäten

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
Mittagstisch	Pro Senectute	4 x im Jahr gemäss Programm	Wahlweise Restaurant Post oder Lädäli Träff	Ursi Bingisser / 055 412 40 68 Marlis Schädler / 079 907 14 25 Marianne Schuler / 055 412 56 46
Mittagstisch	Pro Senectute	1 x im Monat am Donnerstag, ohne August und Dezember, 11.30 Uhr	Hotel Drei Könige Einsiedeln	Theres Schönbächler / 055 412 10 61 Claire Birchler / 055 412 11 66
Mittagstisch	Pro Senectute	1 x im Monat gemäss Jahresprogramm, 11.30 Uhr	Verschiedene Restaurants, Reservation im betreffenden Lokal in Euthal und Studen	Jahresprogramm anfordern Roswita Schatt / 079 832 23 40 Erika Reichmuth / 079 517 88 82
Mittagstisch Seniorenachmittag Seniorenfasnacht Seniorenflug	Frauenverein Gross	Gemäss Jahresprogramm		Esther Pfyl / 055 412 56 13 Birchli 27 / 8840 Einsiedeln www.frauenverein-gross.com
Mittagstisch	Frauengemeinschaft Trachslau	Gemäss Jahresprogramm Pro Senectute	Verschiedene Restaurants in Trachslau	Bea Bisig / 076 447 39 45 bisig.bea@gmail.com
Mittagstisch	Pro Senectute	Gemäss Jahresprogramm	Verschiedene Restaurants in Willerzell	Rosmarie Kälin 055 412 72 44 / 079 866 24 23 stachi.erwin@bluewin.ch
Seniorenflug Seniorenfasnacht	Frauen- und Mütterverein Egg	Gemäss Jahresprogramm		Fabienne Kuriger / 055 412 43 11 www.fmv-egg.ch
Seniorenkino	CINEBOXX	Jeden 2. Dienstag im Monat, ausser Juli und Dezember	Kobiboden 61 (bei Schanzen) 8840 Einsiedeln	055 412 20 20 info@cineboxx.ch www.cineboxx.ch/specials



# Freizeitaktivitäten

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
Seniorenturnen	Männerturnverein Einsiedeln	1 x wöchentlich am Mi 20.00 – 21.30 Uhr	Furren-Turnhalle 8840 Einsiedeln	Urs Langhart urs.langhart@hispeed.ch
Seniorinnenturnen	Frauenturnverein Einsiedeln	1 x wöchentlich am Mi 14.00 – 15.00 Uhr	Furren-Turnhalle 8840 Einsiedeln	Claire Ehrler / 055 412 26 60 claire.ehrler@hispeed.ch
Seniorenumzug (Fasnacht)	Fasnachtsgesellschaft Bürgerwehr Einsiedeln	Schmutziger Donnerstag 9.15 Uhr	Dorf Einsiedeln	info@buergerwehr.ch www.buergerwehr.ch
Singen im Chor	Singen 60 +	Jeden Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr	Schulhaus Kornhausstrasse 8840 Einsiedeln	Eva Hupfauf-Grätzer, Präsidentin Höhenweg 26, 8836 Bennau 055 422 27 27 / 079 690 50 60 055 412 71 29 www.singen60plus.ch
Workshops, Vorträge, Diskussionen, gemein- same Lektüre, Spielen, Unterhaltung, Bewegung von Geist und Körper	Reformierte Kirchengemeinde Einsiedeln Spitalstrasse 9 8840 Einsiedeln	1 x im Monat gemäss Jahresprogramm		Urs Jäger 055 412 12 22 Sekretariat 055 422 03 56

Das merk ich mir:

.....

.....





## Beratung und Information

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Anlaufstelle für Fragen rund um das Alter</b>	Bezirk Einsiedeln Ressort Soziales und Gesundheit	Mo – Do 08.30 – 11.45 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr Mi 08.30 – 11.45 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr Fr 07.30 – 11.45 Uhr Nachmittag nur telefonisch 13.30 – 16.00 Uhr	Schwanenstrasse 42 8840 Einsiedeln	055 418 42 26 soziales@bezirkeinsiedeln.ch www.einsiedeln.ch
<b>Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie</b>	Triaplus AG	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	Spitalstrasse 30 8840 Einsiedeln	055 412 22 33 app.einsiedeln@triaplus.ch www.triaplus.ch
<b>Beschwerdestelle für das Alter</b>	Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz	Mo – Fr 14.00 – 17.00 Uhr	Malzstrasse 10 8045 Zürich	0848 00 13 13 058 450 60 60
<b>Demenzfachstelle Schwyz</b>	UBA unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	Rathausplatz 4 6460 Altdorf	079 212 58 60 demenzfachstelle@alzheimerurischwyz.ch
<b>Ergotherapie</b>	Ergotherapie Einsiedeln GmbH	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Werner-Kälinstrasse 11 8840 Einsiedeln	055 412 84 88 ergotherapie-einsiedeln@hin.ch www.ergotherapie-einsiedeln.ch





## Beratung und Information

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Beratungen zu Pensionsvorbereitung, Finanzen, Gesundheit und Lebensgestaltung, Vorsorgedokumente und Docupass, Wohnen, Ratgeber</b>	Pro Senectute Ausserschwyz	Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr	Hintere Bahnhofstr. 8 8853 Lachen	Tel. 055 442 65 55 info@sz.prosenectute.ch www.sz.pro-senectute.ch
<b>Netzwerk Alter</b>	Schweizerischer Verband für Seniorenfragen (SVS)		Geschäftsstelle Grossmorgen 5 8840 Einsiedeln	Ueli Brügger 079 434 02 36 info@seniorenfragen.ch www.seniorenfragen.ch
<b>Schuldenberatung</b>	Fachstelle Schuldenfragen Kanton Schwyz		Rösslimatte 8 8808 Pfäffikon	055 420 28 88 info@schuldenfragen.ch www.schuldenfragen.ch
<b>Selbsthilfegruppen</b>	Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz	Mo – Do 09.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr	Centralstrasse 5d 6410 Goldau	041 747 68 70 selbsthilfe@triaplus.ch www.triaplus.ch
<b>Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Pflegefinanzierung etc.)</b>	Ausgleichskasse Schwyz	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Rubiswilstrasse 8 Postfach 53 6431 Schwyz	041 819 04 25 info@aksz.ch www.aksz.ch

Das merk ich mir:

---

---



# Alters- und Pflegeeinrichtungen, Tageskliniken und stationäre Institutionen

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Wohnen mit Betreuung und Pflege / Geschützte Demenzwohngruppe</b>	Alters- und Pflegeheim Langrüti	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	Allmeindstrasse 1 8840 Einsiedeln	055 418 86 20 info@langrueti-einsiedeln.ch www.langrueti-einsiedeln.ch
<b>Wohnen mit Betreuung und Pflege Ferienbetten</b>	Alters- und Pflegezentrum Gerbe	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	Gerbestrasse 5 8840 Einsiedeln	055 418 73 73 info@gerbe.ch www.gerbe.ch
<b>Tagesaufenthalte für an Demenz erkrankte Menschen</b>	Stiftung Seniorenzentrum	Mo – Mi und Fr	Engelhofstrasse 1 8852 Altendorf	055 451 40 20 info@engelhof.ch www.seniorenzentrum-engelhof.ch
<b>Tagesaufenthalte für an Demenz erkrankte Menschen</b>	Seniorenzentrum Brunnenhof Wangen	Mo – Fr	Hengstackerstrasse 2 8855 Wangen SZ	055 450 81 00 verwaltung@sz-brunnenhof.ch www.sz-brunnenhof.ch
<b>Tagesaufenthalte für an Demenz erkrankte Menschen</b>	Stiftung Acherhof	Mo – Fr	Grundstrasse 32a 6430 Schwyz	041 818 32 32 info@acherhof.ch www.acherhof.ch
<b>Stationäre und ambulante Grund- und Notfallversorgung</b>	AMEOS Spital	24 Stunden 7 Tage die Woche	Spitalstrasse 28 8840 Einsiedeln	055 418 51 11 information@einsiedeln-ameos.ch www.ameos.ch
<b>Ambulanter Notfalldienst, bei Immobilität Einsatz der ärztlichen Versorgung auch beim Patienten zu Hause</b>	We4you	Mo, Mi, Fr 07.00 – 19.00 Uhr Sa, So, Feiertage 14.00 – 20.00 Uhr	Schwanenstrasse 44 8840 Einsiedeln	Zentrale 058 670 11 00 Notfälle 058 670 11 44 info@we4you.care www.we4you.care





# Wohnformen für Seniorinnen und Senioren

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Selbstständiges Wohnen mit Dienstleistungen nach Bedarf</b>	Bezirk Einsiedeln	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Allmeindstrasse 1 8840 Einsiedeln	Immobilien AG Julian Schuler 055 418 38 32
<b>Selbstständiges Wohnen mit Dienstleistungen nach Bedarf</b>	Alters- und Pflegezentrum Gerbe	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Gerbestrasse 5 8840 Einsiedeln	055 418 73 73 info@gerbe.ch www.gerbe.ch

## Unterstützung, Begleitung und Pflege zu Hause

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Ambulante Pflegeleistungen, Haushalthilfe, Mahlzeitendienst</b>	Spitex REYA	Täglich 7.00 – 22.00 Uhr Nachtpikett 22.00 – 7.00 Uhr	Spitalstrasse 30	055 418 28 78 zentrale@spitexeinsiedeln.ch www.spitexeinsiedeln.ch
<b>Betreuung und Begleitung zu Hause</b>	Senevita Casa Schwyz, Uri, Glarus	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Schmidengasse 1 6430 Schwyz	041 811 10 30 schwyz@senevita.ch www.senevita.ch
<b>Entlastung für betreuende Angehörige</b>	SRK Schweizerisches Rotes Kreuz	Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	Herrengasse 15 6430 Schwyz	041 811 75 74 info@srk-schwyz.ch www.srk-schwyz.ch
<b>Seniorenbetreuung</b>	Home Instead	24 Stunden 7 Tage die Woche	Bahnhofplatz 10 8853 Lachen	info.zh-obersee@homeinstead.ch www.homeinstead.ch

# Unterstützung, Begleitung und Pflege zu Hause

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Fahrdienst</b>	SRK Schweizerisches Rotes Kreuz	Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	Herrngasse 15 6430 Schwyz	041 811 75 74 info@srk-schwyz.ch www.srk-schwyz.ch
<b>Hilfsmittelverleih Hilfsmittelverkauf</b>	Spitex REYA	Mo – Fr	Spitalstrasse 30 8840 Einsiedeln	055 418 28 78 zentrale@spitexeinsiedeln.ch www.spitexeinsiedeln.ch
<b>Rollstuhltaxi</b>	Rollstuhltaxi Einsiedeln		Mühlestrasse 6 8840 Einsiedeln	Dominik Marty 076 346 08 41 alters-manager@outlook.com www.altersmanager.ch
<b>Vermittlung von Besuchen und Begleitungen</b>	Besuchs- und Begleitedienst		8840 Einsiedeln	Tamara Schädler 077 478 42 11 schaedler.tamara@gmail.com
<b>Nachbarschaftshilfe</b>	KISS Einsiedeln	Mo 19.00 – 20.00 Uhr Fr 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	8840 Einsiedeln	Thomas Jud 079 739 27 66 koordination@kiss-einsiedeln.ch
<b>Notrufsysteme</b>	SRK Schweizerisches Rotes Kreuz	Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	Herrngasse 15 6430 Schwyz	041 811 75 74 info@srk-schwyz.ch
<b>Begleitung und Unterstützung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase</b>	Verein WABE	Täglich 10.00 – 17.00 Uhr	8840 Einsiedeln	077 430 64 59 wabe.reg.einsiedeln@bluewin.ch www.vererein-wabe.ch

# Kirchliche Angebote und religiöse Dienstleistungen

Angebot	Anbieter	Zeit / Erreichbarkeit	Ort	Kontakt / Telefon
<b>Gottesdienste Seelsorge</b>	Katholisches Pfarramt Einsiedeln	Gemäss Pfarreiblatt Erreichbarkeit: Mo 09.00 – 11.30 Uhr Di - Fr 09.00 – 11 30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	Bennau / Egg Einsiedeln / Euthal Gross / Trachslau Willierzell	Katholisches Pfarramt Einsiedeln Kloster / 8840 Einsiedeln 055 418 62 11 sekretariat@pfarrei-einsiedeln.ch www.pfarrei-einsiedeln.ch
<b>Gottesdienste Seelsorge</b>	Reformierte Kirchgemeinde Einsiedeln	Sonn- und Feiertage jeweils um 10.00 Uhr	Spitalstrasse 9 8840 Einsiedeln	Urs Jäger / 055 412 12 22 Sekretariat / 055 422 03 56 sekretariat@ref-einsiedeln.ch www.ref-einsiedeln.ch
<b>Gottesdienste</b>	Freie Evangelische Gemeinde Einsiedeln	Sonntag jeweils 10.00 Uhr	Schmiedenstrasse 10 8840 Einsiedeln	055 422 38 66 www.feg-einsiedeln.ch

Wichtige Notfallnummern	Zeit / Erreichbarkeit	Kontakt / Telefon
Rettungsdienst	24 h	144
Rega	24 h	1414
Vergiftungsnotfälle	24 h	145
Feuerwehr	24 h	118
Polizei	24 h	117
Spital	24 h	055 418 51 11
Ärztlicher Notfalldienst	24 h	0840 41 41 41



# Beweglich und bewegt bleiben oder werden.

Nutzen Sie unsere Angebote.

- Freizeitaktivitäten
- Beratung und Information
- Alters- und Pflegeeinrichtungen,  
Tageskliniken und stationäre Institutionen
- Wohnformen für Seniorinnen und Senioren
- Unterstützung, Begleitung und Pflege zu Hause
- Kirchliche Angebote und religiöse Dienstleistungen
- Wichtige Notfallnummern



Bezirksverwaltung Einsiedeln  
Ressort Soziales und Gesundheit  
Schwanenstrasse 42  
8840 Einsiedeln  
055 418 42 26  
soziales@bezirkeinsiedeln.ch